



LUNES 02-NOV. -30-NOV.	
PURÉ DE ZANAHORIAS	
ALBÓNDIGAS EN SALSA	A
FUSSILI SALTEADOS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 745 H.C.: 81 Gr: 40 Pr: 36	

MARTES 03-NOV. -01-DIC.	
POTAJE DE LEGUMBRES	
TORTILLA ESPAÑOLA	A
PAVO	
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 694 H.C.: 67 Gr: 29 Pr: 34	

MIÉRCOLES 04-NOV. -02-DIC.	
POTAJE DE VERDURAS	
CARBONERO AL MOJO PALMERO	A
MENESTRA SALTEADA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 738 H.C.: 62 Gr: 29 Pr: 42	

JUEVES 05-NOV. -03-DIC.	
CREMA DE CALABACÍN	
PIZZA BOLOÑESA	A
PAN	
PETIT SUISSE	
Kcal: 747 H.C.: 68 Gr: 24 Pr: 30	

VIERNES 06-NOV. -04-DIC.	
SOPA DE TUMBO	
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS	G
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 796 H.C.: 82 Gr: 40 Pr: 39	

LUNES 09-NOV. -07-DIC.	
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO	
FOGONERO ENCEBOLLADO	G
PAPAS AL VAPOR	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 741 H.C.: 82 Gr: 25 Pr: 50	

MARTES 10-NOV. -08-DIC.	
CREMA VERDE	
TALLARINES A LA AMATRICIANA	G
QUESO RALLADO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 759 H.C.: 125 Gr: 14 Pr: 34	

MIÉRCOLES 11-NOV. -09-DIC.	
PURÉ DE CALABAZA	
REDONDO DE PAVO EN SALSA	A
PISTO DE VERDURAS	G
PAN	
FRUTA EN ALMIBAR	
Kcal: 675 H.C.: 74 Gr: 24 Pr: 34	

JUEVES 12-NOV. -10-DIC.	
POTAJE DE HORTALIZAS	
LENTEJAS COMPUESTAS	A
ARROZ BLANCO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 808 H.C.: 113 Gr: 21 Pr: 34	

VIERNES 13-NOV. -11-DIC.	
RANCHO CANARIO	
CROQUETAS DE ABADEJO	Fr
ENSALADA CAPRESSE	
PAN INTEGRAL	
GELATINA	
Kcal: 881 H.C.: 106 Gr: 71 Pr: 39	

LUNES 16-NOV. -14-DIC.	
CREMA DE BERROS	
PAELLA VALENCIANA	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 767 H.C.: 88 Gr: 11 Pr: 25	

MARTES 17-NOV. -15-DIC.	
POTAJE DE VERDURAS	
TORTILLA CAMPERA	A
QUESITO	
PAN	
YOGUR DE BEBER	
Kcal: 668 H.C.: 65 Gr: 30 Pr: 29	

MIÉRCOLES 18-NOV. -16-DIC.	
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	
CARBONERO AL HORNO	A
ENSALADA CÉSAR	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 761 H.C.: 84 Gr: 42 Pr: 46	

JUEVES 19-NOV. -17-DIC.	
POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS	
NUGGETS DE AVE	Fr
ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA	G
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 792 H.C.: 82 Gr: 33 Pr: ##	

VIERNES 20-NOV. -18-DIC.	
POTAJE DE LENTEJAS	
PIZZA A NUESTRO ESTILO	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 803 H.C.: 84 Gr: 15 Pr: 30	

LUNES 23-NOV. -21-DIC.	
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS	
MACARRONES ESTOFADOS	G
QUESO RALLADO	
PAN	
NATILLAS	
Kcal: 891 H.C.: 45 Gr: 30 Pr: 41	

MARTES 24-NOV. -22-DIC.	
SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS	
JAMONCITOS DE POLLO CON MOJO	A
ENSALADA MIXTA	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 768 H.C.: 46 Gr: 65 Pr: 81	

MIÉRCOLES 25-NOV. -23-DIC.	
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES	
MARMITACO DE ATÚN	G
PAN	
FRUTA EN ALMIBAR	
Kcal: 752 H.C.: 68 Gr: 15 Pr: 51	

JUEVES 26-NOV. -24-DIC.	
PURÉ DE BUBANGOS	
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 825 H.C.: 84 Gr: 29 Pr: 23	

VIERNES 27-NOV. -25-DIC.	
POTAJE HORTELANO	
ESTOFADO DE TERNERA	A
PAN INTEGRAL	G
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 670 H.C.: 49 Gr: 9 Pr: 73	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO



A HORNO/VAPOR
G GUISADO/ESTOFADO
Fr FRITO



HORTIFRUTAS CANARIAS