

# DIETA NO LÁCTEO, VACA

CEIP LA PASADA

Noviembre y Diciembre 2020



<p><b>LUNES</b> 02-NOV. -30-NOV.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIAS</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA</p> <p>FUSSILI SALTEADOS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 03-NOV. -01-DIC.</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRES</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>PAVO</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 04-NOV. -02-DIC.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>CARBONERO AL MOJO PALMERO</p> <p>MENESTRA SALTEADA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 05-NOV. -03-DIC.</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>PIZZA DE ESPINACAS Y CHAMPIÑÓN S/QUESO</p> <p>PAN</p> <p>GELATINA</p>	<p><b>VIERNES</b> 06-NOV. -04-DIC.</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>ROPAVIEJA DE VERDURAS</p> <p>PAPAS A CUADROS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 09-NOV. -07-DIC.</p> <p>SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO</p> <p>FOGONERO ENCEBOLLADO</p> <p>PAPAS AL VAPOR</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>MARTES</b> 10-NOV. -08-DIC.</p> <p>CREMA VERDE</p> <p>TALLARINES A LA AMATRICIANA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 11-NOV. -09-DIC.</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>REDONDO DE PAVO EN SALSA</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA EN ALMIBAR</p>	<p><b>JUEVES</b> 12-NOV. -10-DIC.</p> <p>POTAJE DE HORTALIZAS</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 13-NOV. -11-DIC.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>CROQUETAS ST. DE ABADEJO</p> <p>ENSALADA CAPRESSE SIN QUESO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>GELATINA</p>
<p><b>LUNES</b> 16-NOV. -14-DIC.</p> <p>CREMA DE BERROS</p> <p>PAELLA VALENCIANA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 17-NOV. -15-DIC.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA CAMPERA</p> <p>LÁMINAS DE TOMATE</p> <p>PAN</p> <p>GELATINA</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 18-NOV. -16-DIC.</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>CARBONERO AL HORNO</p> <p>ENSALADA CÉSAR FR. NAT</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 19-NOV. -17-DIC.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>NUGGETS DE AVE ST.</p> <p>ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>VIERNES</b> 20-NOV. -18-DIC.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>PIZZA A NUESTRO ESTILO S/QUESO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 23-NOV. -21-DIC.</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS</p> <p>MACARRONES ESTOFADOS ST.</p> <p>PAN</p> <p>GELATINA</p>	<p><b>MARTES</b> 24-NOV. -22-DIC.</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO CON MOJO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 25-NOV. -23-DIC.</p> <p>POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES</p> <p>MARMITACO DE ATÚN</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA EN ALMIBAR</p>	<p><b>JUEVES</b> 26-NOV. -24-DIC.</p> <p>PURÉ DE BUBANGOS</p> <p>JUDIAS PINTAS COMPUESTAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 27-NOV. -25-DIC.</p> <p>POTAJE HORTELANO</p> <p>ESTOFADO DE PAVO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo... En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015