

DIETA HIPOCALÓRICA

CENTROS ESCOLARES

Noviembre y Diciembre 2020



<p>LUNES 02-NOV. -30-NOV.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIAS</p> <p>ALBÓNDIGAS NAT. EN SALSA</p> <p>GUISANTES A LA FRANCESA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 03-NOV. -01-DIC.</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRES</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>TOMATE AL ORÉGANO</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MIÉRCOLES 04-NOV. -02-DIC.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>CARBONERO AL HORNO</p> <p>MENESTRA SALTEADA BC</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 05-NOV. -03-DIC.</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>PECHUGA DE PAVO</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA BC.</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p>VIERNES 06-NOV. -04-DIC.</p> <p>SOPA DE TUMBO</p> <p>ROPAVIEJA DE VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 09-NOV. -07-DIC.</p> <p>SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO</p> <p>FOGONERO AL VAPOR</p> <p>JUDÍAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MARTES 10-NOV. -08-DIC.</p> <p>CREMA VERDE</p> <p>SALTEADO DE TERNERA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 11-NOV. -09-DIC.</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>PECHUGA DE PAVO</p> <p>PISTO DE VERDURAS B.C.</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 12-NOV. -10-DIC.</p> <p>POTAJE DE HORTALIZAS</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS H.</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 13-NOV. -11-DIC.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>MERLUZA ESCALFADA</p> <p>ENSALADA CAPRESSE B.C.</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>
<p>LUNES 16-NOV. -14-DIC.</p> <p>CREMA DE BERROS</p> <p>MUSLO DE POLLO DESHUESADO</p> <p>GUISANTES A LA FRANCESA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 17-NOV. -15-DIC.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>LÁMINAS DE TOMATE</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MIÉRCOLES 18-NOV. -16-DIC.</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>CARBONERO AL HORNO</p> <p>ENSALADA CÉSAR FR. NAT</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 19-NOV. -17-DIC.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO</p> <p>SANFAINA</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>VIERNES 20-NOV. -18-DIC.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>FILO EN SALSA</p> <p>CALABACINES CON CHAMPIÑONES</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 23-NOV. -21-DIC.</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS</p> <p>LOMO AL NATURAL</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS B.C.</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p>MARTES 24-NOV. -22-DIC.</p> <p>SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS</p> <p>MUSLO DE POLLO DESHUESADO</p> <p>ENSALADA MIXTA S/AC</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 25-NOV. -23-DIC.</p> <p>POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES</p> <p>ATÚN AL HORNO</p> <p>VERDURAS HORNEADAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 26-NOV. -24-DIC.</p> <p>PURÉ DE BUBANGOS</p> <p>JUDIAS PINTAS COMPUESTAS VG.</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 27-NOV. -25-DIC.</p> <p>POTAJE HORTELANO</p> <p>TERNERA EN SU JUGO</p> <p>MENESTRA</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015