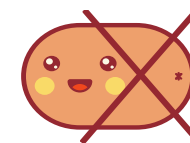


DIETA NO CERDO

CENTROS ESCOLARES

Noviembre y Diciembre 2020



LUNES
02-NOV. -30-NOV.
PURÉ DE ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA
FUSSILI SALTEADOS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
03-NOV. -01-DIC.
POTAJE DE LEGUMBRES
TORTILLA ESPAÑOLA
PAVO
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
04-NOV. -02-DIC.
POTAJE DE VERDURAS
CARBONERO AL MOJO PALMERO
MENESTRA SALTEADA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
05-NOV. -03-DIC.
CREMA DE CALABACÍN
PIZZA BOLOÑESA
PAN
PETIT SUISSE

VIERNES
06-NOV. -04-DIC.
SOPA DE TUMBO
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
09-NOV. -07-DIC.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO
FOGONERO ENCEBOLLADO
PAPAS AL VAPOR
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
10-NOV. -08-DIC.
CREMA VERDE
TALLARINES CON SANFAINA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
11-NOV. -09-DIC.
PURÉ DE CALABAZA
REDONDO DE PAVO EN SALSA
PISTO DE VERDURAS
PAN
FRUTA EN ALMIBAR

JUEVES
12-NOV. -10-DIC.
POTAJE DE HORTALIZAS
LENTEJAS COMPUESTAS H.
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
13-NOV. -11-DIC.
RANCHO CANARIO
CROQUETAS DE ABADEJO
ENSALADA CAPRESSE
PAN INTEGRAL
GELATINA

LUNES
16-NOV. -14-DIC.
CREMA DE BERROS
PAELLA VALENCIANA SC
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
17-NOV. -15-DIC.
POTAJE DE VERDURAS
TORTILLA DE PAPAS
QUESITO
PAN
YOGUR BEBER

MIÉRCOLES
18-NOV. -16-DIC.
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA
CARBONERO AL HORNO
ENSALADA CÉSAR
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
19-NOV. -17-DIC.
POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS
NUGGETS DE AVE
ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA
PAN
YOGUR DE SABORES

VIERNES
20-NOV. -18-DIC.
POTAJE DE LENTEJAS
PIZZA MARINERA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
23-NOV. -21-DIC.
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
MACARRONES CON PISTO DE VERDURAS
QUESO RALLADO
PAN
NATILLAS

MARTES
24-NOV. -22-DIC.
SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS
JAMONCITOS DE POLLO CON MOJO
ENSALADA MIXTA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
25-NOV. -23-DIC.
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
MARMITACO DE ATÚN
PAN
FRUTA EN ALMIBAR

JUEVES
26-NOV. -24-DIC.
PURÉ DE BUBANGOS
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS VG.
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
27-NOV. -25-DIC.
POTAJE HORTELANO
ESTOFADO DE TERNERA
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SABORES

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015