

DIETA BAJA EN COLESTEROL

CENTROS ESCOLARES
Enero y Febrero 2021



LUNES 04-ENE. -01-FEB. PURÉ DE CALABACÍN CARNE CON PAPAS PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	MARTES 05-ENE. -02-FEB. RANCHO CANARIO CARBONERO AL HORNO ENSALADA DEL JARDIN PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MIÉRCOLES 06-ENE. -03-FEB. SOPA MARINERA ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA PANACHÉ DE VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	JUEVES 07-ENE. -04-FEB. CREMA DE VERDURAS LOMITO DE ATÚN PIMIENTOS CONFITADOS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	VIERNES 08-ENE. -05-FEB. POTAJE DE LEGUMBRES ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS PAN INTEGRAL GELATINA S/AZÚCAR
LUNES 11-ENE. -08-FEB. POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA MACARRONES A LA CAZUELA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MARTES 12-ENE. -09-FEB. PURÉ DE HORTALIZAS ALBÓNDIGAS N. A LA CASERA PAPAS CAMPESINAS PAN INTEGRAL GELATINA S/AZÚCAR	MIÉRCOLES 13-ENE. -10-FEB. CREMA DE BERROS JUDIAS PINTAS CON ARROZ PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	JUEVES 14-ENE. -11-FEB. SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO LOMITOS DE FOGONERO ENSALADA 4 COLORES PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	VIERNES 15-ENE. -12-FEB. POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA FRANCESA RUEDAS DE TOMATE PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES 18-ENE. -15-FEB. CREMA CANARIA MUSLO DE POLLO DESHUESADO VERDURAS DE LA HUERTA PAN INTEGRAL GELATINA S/AZÚCAR	MARTES 19-ENE. -16-FEB. POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS LENTEJAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MIÉRCOLES 20-ENE. -17-FEB. SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS FOGONERO EN SALSA AMERICANA PAPAS AL VAPOR PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	JUEVES 21-ENE. -18-FEB. POTAJE DE JUDIAS BLANCAS ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	VIERNES 22-ENE. -19-FEB. PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA VERDE PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO
LUNES 25-ENE. -22-FEB. POTAJE DE JUDIAS PINTAS PAELLA MEDITERRANEA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MARTES 26-ENE. -23-FEB. PURÉ DE ACELGAS ATÚN AL HORNO MENESTRA TRICOLOR PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	MIÉRCOLES 27-ENE. -24-FEB. POTAJE CASERO BISTEC DE PAVO PIMIENTOS ASADOS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	JUEVES 28-ENE. -25-FEB. SOPA DE PUCHERO GARBANZOS CON VERDURAS PAPAS A CUADROS PAN INTEGRAL GELATINA S/AZÚCAR	VIERNES 29-ENE. -26-FEB. CREMA DE CALABAZA MERLUZA ESCALFADA ENSALADA DE PASTA VG. PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL