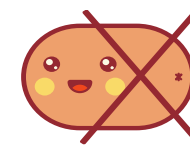


# DIETA NO CERDO

CEIP LA PASADA

Marzo y Abril 2021



LUNES
01-MAR. -29-MAR. -26-ABR.
POTAJE CASERO
MACARRONES CON ATUN
QUESO RALLADO
PAN
NATILLAS

MARTES
02-MAR. -30-MAR. -27-ABR.
CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS
RAGUT DE TERNERA CON VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
03-MAR. -31-MAR. -28-ABR.
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
TORTILLA A LA CASERA II
ENSALADA CÉSAR
PAN
FRUTA EN ALMIBAR

JUEVES
04-MAR. -01-ABR. -29-ABR.
ENSALADA MIXTA
LENTEJAS COMPUESTAS VEG.
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
05-MAR. -02-ABR. -30-ABR.
SOPA DE PICADILLO
FOGONERO ENCEBOLLADO
PAPAS AL VAPOR
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SABORES

LUNES
08-MAR. -05-ABR.
CREMA DE BUBANGO
PAELLA VALENCIANA II
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
09-MAR. -06-ABR.
RANCHO CANARIO
PALITOS DE MERLUZA
ENSALADA CARIBEÑA
PAN
GELATINA

MIÉRCOLES
10-MAR. -07-ABR.
PURE SUAVE DE BERROS
PIZZA FANTASÍA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
11-MAR. -08-ABR.
SOPA DE PESCADO
HAMBURGUESAS CON TOMATE
MENESTRA
PAN
YOGUR DE SABORES

VIERNES
12-MAR. -09-ABR.
POTAJE DE LEGUMBRES
ATÚN CON SALSA DE LIMÓN
PAPAS MAJORERAS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
15-MAR. -12-ABR.
SOPA DE TERNERA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PAPAS A LO POBRE
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
16-MAR. -13-ABR.
ENSALADA MARAVILLA
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
17-MAR. -14-ABR.
PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS
CROQUETAS DE ABADEJO
ENSALADA GENOVESA
PAN
FRUTA EN ALMIBAR

JUEVES
18-MAR. -15-ABR.
POTAJE DE LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA
PAVO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
19-MAR. -16-ABR.
POTAJE DE HABICHUELAS
CARBONERO AL MOJO PALMERO
HORTALIZAS DE PRIMAVERA
PAN INTEGRAL
PETIT SUISSE

LUNES
22-MAR. -19-ABR.
CREMA DE CALABAZA
PAVO ASADO AL ESTILO ORIENTAL
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
23-MAR. -20-ABR.
POTAJE DE PRIMAVERA
ARROZ DE MAR CON VERDURAS
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
24-MAR. -21-ABR.
ENSALADA NICOISSE
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
25-MAR. -22-ABR.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA
QUESO RALLADO
PAN
GELATINA

VIERNES
26-MAR. -23-ABR.
PURÉ DE HORTALIZAS
EMPANADILLAS DE BONITO
ENSALADA DE COLORES
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

