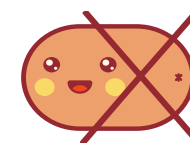


# DIETA NO CERDO

CEIP LA PASADA

Mayo y Junio 2021



LUNES
03-MAY. -31-MAY.
PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS
PANACHÉ DE VERDURAS
PAN
YOGUR DE BEBER

MARTES
04-MAY. -01-JUN.
POTAJE DE ESPINACAS Y JUDIAS BLANCAS
PAELLA MEDITERRANEA II
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
05-MAY. -02-JUN.
SOPA DE PUCHERO
ATÚN EN ADOBO
PAPAS GUIADAS
PAN
FRUTA EN ALMIBAR

JUEVES
06-MAY. -03-JUN.
POTAJE CASERO
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
07-MAY. -04-JUN.
CREMA DE ACELGAS
PECHUGA EMPANADA
ENSALADA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SABORES

LUNES
10-MAY. -07-JUN.
SOPA DE CARNE
LOMITOS DE MERLUZA CON MOJO
PAPAS CAMPESINAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
11-MAY. -08-JUN.
ENSALADA NICOISSE
LENTEJAS COMPUESTAS VEG.
ARROZ BLANCO
PAN
GELATINA

MIÉRCOLES
12-MAY. -09-JUN.
RANCHO CANARIO
TORTILLA DE PAPAS
ENSALADA CAPRESSE
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
13-MAY. -10-JUN.
POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS
ESTOFADO DE PAVO A LA RIOJANA
SALTEADO DE PAPITAS CON VERDURAS
PAN
YOGUR DE SABORES

VIERNES
14-MAY. -11-JUN.
PURÉ DE LEGUMBRES
PIZZA MARINERA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
17-MAY. -14-JUN.
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
MACARRONES A LA CAZUELA
QUESO RALLADO
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
18-MAY. -15-JUN.
SOPA MARINERA
CARNE CON PAPAS
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
19-MAY. -16-JUN.
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN
FOGONERO EN SALSA AMERICANA
VERDURAS DE PRIMAVERA
PAN
FRUTA EN ALMIBAR

JUEVES
20-MAY. -17-JUN.
POTAJE DE LENTEJAS
COUS COUS CON POLLO Y HORTALIZAS
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
21-MAY. -18-JUN.
CREMA DE COLIFLOR
CROQUETAS DE ATÚN
ENSALADA CAPRICIOSA
PAN INTEGRAL
NATILLAS

LUNES
24-MAY. -21-JUN.
POTAJE DE VERDURAS
ARROZ CANARIO DE FOGONERO
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
25-MAY. -22-JUN.
PURÉ DE CALABAZA
TORTILLA PAISANA
PAVO
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
26-MAY. -23-JUN.
ENSALADA PARAGUAYA
GARBANZAS COMPUESTAS DE LA HUERTA
PAPAS DORADAS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
27-MAY. -24-JUN.
SOPA DE POLLO
FILO EN SALSA
MENESTRA
PAN
GELATINA

VIERNES
28-MAY. -25-JUN.
POTAJE DE BERROS
JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO
PAPAS ARRUGADAS
PAN INTEGRAL
PLÁTANO