

# DIETA NO LÁCTEO, VACA

CEIP LA PASADA

Mayo y Junio 2021



<p><b>LUNES</b> 03-MAY. -31-MAY.</p> <p>PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS</p> <p>ALBÓNDIGAS DE AVE ESTOFADAS</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS</p> <p>PAN GELATINA</p>	<p><b>MARTES</b> 04-MAY. -01-JUN.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y JUDIAS BLANCAS</p> <p>PAELLA MEDITERRANEA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 05-MAY. -02-JUN.</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ATÚN EN ADOBO</p> <p>PAPAS GUISADAS</p> <p>PAN FRUTA EN ALMIBAR</p>	<p><b>JUEVES</b> 06-MAY. -03-JUN.</p> <p>POTAJE CASERO</p> <p>ESPAGUETTIS CON PISTO</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 07-MAY. -04-JUN.</p> <p>CREMA DE ACELGAS</p> <p>PECHUGA EMPANADA ST.</p> <p>ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA</p>
<p><b>LUNES</b> 10-MAY. -07-JUN.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIAS</p> <p>LOMITOS DE MERLUZA CON MOJO</p> <p>PAPAS CAMPESINAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 11-MAY. -08-JUN.</p> <p>ENSALADA NICOISSE</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN GELATINA</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 12-MAY. -09-JUN.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>TORTILLA DE PAPAS</p> <p>ENSALADA CAPRESSE B.C.</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 13-MAY. -10-JUN.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>ESTOFADO DE CERDO A LA RIOJANA</p> <p>SALTEADO DE PAPITAS CON VERDURAS</p> <p>PAN YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>VIERNES</b> 14-MAY. -11-JUN.</p> <p>PURÉ DE LEGUMBRES</p> <p>PIZZA A LA MARINERA S/QUESO</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 17-MAY. -14-JUN.</p> <p>POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES</p> <p>MACARRONES A LA CAZUELA</p> <p>PAN YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>MARTES</b> 18-MAY. -15-JUN.</p> <p>SOPA MARINERA</p> <p>ESTOFADO DE PAVO CON PAPAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 19-MAY. -16-JUN.</p> <p>PURE DE ESPINACAS Y CALABACÍN</p> <p>FOGONERO EN SALSA AMERICANA</p> <p>VERDURAS DE PRIMAVERA</p> <p>PAN FRUTA EN ALMIBAR</p>	<p><b>JUEVES</b> 20-MAY. -17-JUN.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>COUS COUS CON POLLO Y HORTALIZAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 21-MAY. -18-JUN.</p> <p>CREMA DE COLIFLOR</p> <p>CROQUETAS ST. DE ATÚN</p> <p>ENSALADA CAPRICHOSA FRUTA NATURAL</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA</p>
<p><b>LUNES</b> 24-MAY. -21-JUN.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>ARROZ CANARIO DE FOGONERO</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 25-MAY. -22-JUN.</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>TORTILLA PAISANA</p> <p>PAVO</p> <p>PAN YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 26-MAY. -23-JUN.</p> <p>ENSALADA PARAGUAYA</p> <p>GARBANZAS COMPUESTAS</p> <p>PAPAS DORADAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 27-MAY. -24-JUN.</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>MERLUZA AL NATURAL</p> <p>MENESTRA</p> <p>PAN GELATINA</p>	<p><b>VIERNES</b> 28-MAY. -25-JUN.</p> <p>POTAJE DE BERROS</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO</p> <p>PAPAS ARRUGADAS</p> <p>PAN INTEGRAL PLÁTANO</p>