



LUNES 07-MAR. -04-ABR.	
SOPA DE PESCADO	
HAMBURGUESAS CON TOMATE	A
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS PAN	G
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 747 H.C.: 55 Gr: 42 Pr: 35	

MARTES 08-MAR. -05-ABR.	
POTAJE DE LENTEJAS	
ESPAGUETTIS LA AMATRICIANA	G
QUESO RALLADO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 776 H.C.: 98 Gr: 22 Pr: 28	

MIÉRCOLES 09-MAR. -06-ABR.	
ENSALADA MEDITERRANEA	
JUDIAS PINTAS COMPUSTAS CON VERDURAS	G
ARROZ PILAW	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 677 H.C.: 109 Gr: 23 Pr: 26	

JUEVES 10-MAR. -07-ABR.	
PURÉ DE 7 VERDURAS	
TORTILLA PAISANA	A
PAVO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 664 H.C.: 64 Gr: 27 Pr: 29	

VIERNES 11-MAR. -08-ABR.	
CREMA DE ZANAHORIAS	
PESCADO EMPANADO AL HORNO	A
ENSALADA CAMPERA	G
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 806 H.C.: 71 Gr: 42 Pr: 37	

LUNES 14-MAR. -11-ABR.	
ENSALADA DEL TIEMPO	
JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 756 H.C.: 63 Gr: 24 Pr: 31	

MARTES 15-MAR. -12-ABR.	
RANCHO CANARIO	
FIGURITAS DE MERLUZA	Fr
ENSALADA DE COLORES	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 737 H.C.: 90 Gr: 35 Pr: 19	

MIÉRCOLES 16-MAR. -13-ABR.	
POTAJE CASERO	
POLLO AL CHILINDRÓN	A
HORTALIZAS DE PRIMAVERA	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 840 H.C.: 69 Gr: 54 Pr: 86	

JUEVES 17-MAR. -14-ABR.	
PURE SUAVE DE BERROS	
ARROZ 5 DELICIAS	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 795 H.C.: 93 Gr: 30 Pr: 25	

VIERNES 18-MAR. -15-ABR.	
CREMA DE CALABAZA	
CARBONERO ENCEBOLLADO	A
PAPAS AL VAPOR	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 770 H.C.: 94 Gr: 22 Pr: 44	

LUNES 21-MAR. -18-ABR.	
POTAJE DE PRIMAVERA	
ARROZ A LA MARINERA	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 729 H.C.: 92 Gr: 21 Pr: 29	

MARTES 22-MAR. -19-ABR.	
SOPA DE POLLO	
LOMO AL HORNO	A
SAL IREADO DE PAPIIAS CON VERDURAS PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 701 H.C.: 55 Gr: 35 Pr: 42	

MIÉRCOLES 23-MAR. -20-ABR.	
CREMA CANARIA	
TORTILLA DE PAPAS	A
TOMATES ALIÑADOS	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 732 H.C.: 71 Gr: 43 Pr: 25	

JUEVES 24-MAR. -21-ABR.	
POTAJE DE ACELGAS Y BUBANGOS	
NUGGETS DE AVE	Fr
ENSALADA DE PASTA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 779 H.C.: 90 Gr: 46 Pr: ##	

VIERNES 25-MAR. -22-ABR.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
ATÚN CON MOJO CANARIO	A
PAPAS AL VAPOR	
PAN INTEGRAL	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 779 H.C.: 76 Gr: 18 Pr: 31	

LUNES 28-MAR. -25-ABR.	
SOPA DE PICADILLO	
JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO	A
JARDINERA DE VERDURAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 816 H.C.: 55 Gr: 60 Pr: 80	

MARTES 29-MAR. -26-ABR.	
CREMA DE BUBANGO	
CROQUETAS DE MERLUZA	Fr
ENSALADA FRESCA	
PAN	
GELATINA	
Kcal: 840 H.C.: 82 Gr: 65 Pr: 29	

MIÉRCOLES 30-MAR. -27-ABR.	
POTAJE DE LENTEJAS	
PAELLA MEDITERRANEA	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 736 H.C.: 99 Gr: 21 Pr: 33	

JUEVES 31-MAR. -28-ABR.	
ENSALADA MIXTA	
GARBANZOS CON COSTILLA	G
PAPAS AL AJILLO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 757 H.C.: 93 Gr: 20 Pr: 30	

VIERNES 01-ABR. -29-ABR.	
CREMA DE ACELGAS	
MACARRONES CON ATUN	G
QUESO RALLADO	
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 656 H.C.: 87 Gr: 22 Pr: 27	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015



DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN



* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR
G GUISADO/ESTOFADO
Fr FRITO

