

DIETA NO LÁCTEO, VACA

CEIP LA PASADA
Mayo y Junio 2022



| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>LUNES 02-MAY. -30-MAY.</p> <p>CREMA PARMENTIER</p> <p>CARBONERO AL MOJO PALMERO</p> <p>PAPAS RUSTIDAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>MARTES 03-MAY. -31-MAY.</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>MIÉRCOLES 04-MAY. -01-JUN.</p> <p>POTAJE DE ACELGAS</p> <p>CROQUETAS DE ATÚN ST.</p> <p>ENSALADA PRIMAVERA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>JUEVES 05-MAY. -02-JUN.</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Y BUBANGO</p> <p>ESCALOPINES DE PAVO EN SALSA</p> <p>VERDURAS DE LA HUERTA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>VIERNES 06-MAY. -03-JUN.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS BLANCAS CON ESPINACAS</p> <p>ESPAGUETIS CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> |
| <p>LUNES 09-MAY. -06-JUN.</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN</p> <p>PAELLA VALENCIANA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>MARTES 10-MAY. -07-JUN.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>JAMÓN</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>MIÉRCOLES 11-MAY. -08-JUN.</p> <p>SOPA MARINERA</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>HORTALIZAS DE PRIMAVERA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>JUEVES 12-MAY. -09-JUN.</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>EMPANADILLAS DE BONITO</p> <p>ENSALADA DIVERTIDA</p> <p>PAN</p> <p>HELADO S.T.</p> | <p>VIERNES 13-MAY. -10-JUN.</p> <p>POTAJE DE HORTALIZAS</p> <p>PIZZA TROPICAL S/QUESO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p> |
| <p>LUNES 16-MAY. -13-JUN.</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>LOMO A LA RIOJANA</p> <p>MENESTRA TRICOLOR</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> | <p>MARTES 17-MAY. -14-JUN.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>NUGGETS DE AVE</p> <p>ENSALADA DE COLORES</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>MIÉRCOLES 18-MAY. -15-JUN.</p> <p>POTAJE DE TEMPORADA</p> <p>SALPICÓN DE ATÚN</p> <p>PAPAS GUISADAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>JUEVES 19-MAY. -16-JUN.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>MACARRONES ESTOFADOS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>VIERNES 20-MAY. -17-JUN.</p> <p>POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p> |
| <p>LUNES 23-MAY. -20-JUN.</p> <p>POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA</p> <p>ALBÓNDIGAS N. EN SALSA</p> <p>ESPIRALES AL AJILLO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>MARTES 24-MAY. -21-JUN.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>CHURROS DE PESCADO ST.</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>MIÉRCOLES 25-MAY. -22-JUN.</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>ARROZ EN CAZUELA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> | <p>JUEVES 26-MAY. -23-JUN.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>PAN</p> <p>HELADO S.T.</p> | <p>VIERNES 27-MAY. -24-JUN.</p> <p>POTAJE DE BERROS</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO</p> <p>PAPAS ARRUGADAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p> |

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

