



LUNES	
06-SEP. -04-OCT.	
PURÉ DE ACELGAS	
ATÚN CON MOJO HERVIDO	
PAPAS GUISADAS	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 764 H.C.: 82 Gr: 31 Pr: 54	

MARTES	
07-SEP. -05-OCT.	
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS	
PIZZA BOLOÑESA	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 752 H.C.: 78 Gr: 15 Pr: 27	

MIÉRCOLES	
08-SEP. -06-OCT.	
SOPA DE PUCHERO	
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	
MENESTRA DE VERDURAS EN SALSA	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 718 H.C.: 53 Gr: 53 Pr: 81	

JUEVES	
09-SEP. -07-OCT.	
POTAJE DE GUISANTES Y ZANAHORIAS	
ARROZ CUATRO ESTACIONES	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 685 H.C.: 83 Gr: 22 Pr: 30	

VIERNES	
10-SEP. -08-OCT.	
CREMA DE BUBANGO Y CALABAZA	
CROQUETAS DE PESCADO	
ENSALADA GRIEGA	
PAN INTEGRAL	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 787 H.C.: 73 Gr: 31 Pr: 21	

LUNES	
13-SEP. -11-OCT.	
CREMA VERDE	
MACARRONES A LA CAZUELA	
QUESO RALLADO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 759 H.C.: 95 Gr: 10 Pr: 23	

MARTES	
14-SEP. -12-OCT.	
SOPA MARINERA	
CARNE CON PAPAS	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 682 H.C.: 43 Gr: 16 Pr: 71	

MIÉRCOLES	
15-SEP. -13-OCT.	
LENTEJAS CASERAS	
LOMITOS DE FOGONERO CON TOMATE Y PIMIENTOS	
HABICHUELAS AL AJILLO	
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 776 H.C.: 68 Gr: 38 Pr: 64	

JUEVES	
16-SEP. -14-OCT.	
POTAJE DE CALABAZA Y BRÓCOLI	
TORTILLA ESPAÑOLA	
TOMATE AL ORÉGANO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 713 H.C.: 67 Gr: 43 Pr: 23	

VIERNES	
17-SEP. -15-OCT.	
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA	
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS	
ARROZ BLANCO	
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 833 H.C.: 65 Gr: 43 Pr: 19	

LUNES	
20-SEP. -18-OCT.	
CREMA DE HORTALIZAS	
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS	
VERDURAS SALTEADAS	
PAN	
GELATINA	
Kcal: 807 H.C.: 79 Gr: 42 Pr: 48	

MARTES	
21-SEP. -19-OCT.	
POTAJE DE LENTEJAS	
FUSSILI CON ATUN	
QUESO RALLADO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 825 H.C.: 136 Gr: 14 Pr: 39	

MIÉRCOLES	
22-SEP. -20-OCT.	
CREMA DE ESPÁRRAGOS	
POLLO CON ALMENDRAS	
PAPAS MAJORERAS	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 929 H.C.: 82 Gr: 52 Pr: 80	

JUEVES	
23-SEP. -21-OCT.	
RANCHO CANARIO	
FIGURITAS DE MERLUZA	
ENSALADA MEDITERRANEA	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 788 H.C.: 91 Gr: 40 Pr: 19	

VIERNES	
24-SEP. -22-OCT.	
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN	
PIZZA CAPRICIOSA	
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 737 H.C.: 72 Gr: 15 Pr: 25	

LUNES	
27-SEP. -25-OCT.	
PANZANELLA	
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 830 H.C.: 89 Gr: 22 Pr: 36	

MARTES	
28-SEP. -26-OCT.	
CREMA DE CALABAZA	
PAELLA MARINERA DE VERDURAS	
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 752 H.C.: 98 Gr: 23 Pr: 31	

MIÉRCOLES	
29-SEP. -27-OCT.	
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO	
ESCALOPINES DE PAVO EN SALSA DE PIÑA	
PANACHÉ DE VERDURAS	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 633 H.C.: 58 Gr: 27 Pr: 35	

JUEVES	
30-SEP. -28-OCT.	
PURÉ DE PUERROS	
SALTEADO ORIENTAL DE CARNE CON VERDURAS Y PASTA	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 634 H.C.: 112 Gr: 11 Pr: 24	

VIERNES	
01-OCT. -29-OCT.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
TORTILLA DE QUESO	
JAMÓN	
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 839 H.C.: 68 Gr: 34 Pr: 35	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015



DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR
G GUISADO/ESTOFADO
Fr FRITO

