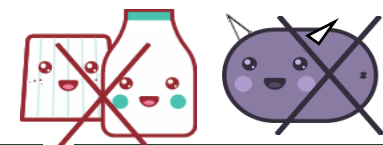


# DIETA NO LÁCTEO, VACA

CEIP LA PASADA

Noviembre y Diciembre 2021



V.4

<p><b>LUNES</b> 01-NOV. -29-NOV.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO</p> <p>PAVO EN SALSA</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>PAN GELATINA H.</p>	<p><b>MARTES</b> 02-NOV. -30-NOV.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS BLANCAS</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>TOMATES ALIÑADOS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 03-NOV. -01-DIC.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 04-NOV. -02-DIC.</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>LOMITOS DE CARBONERO CON MOJO VERDE</p> <p>PAPAS GUIADAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 05-NOV. -03-DIC.</p> <p>ENSALADA CAPRICHOSA S/QUESO</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 08-NOV. -06-DIC.</p> <p>CREMA SUPREMA</p> <p>FOGONERO ENCEBOLLADO</p> <p>PAPAS AL VAPOR</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 09-NOV. -07-DIC.</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRES</p> <p>LOMO ADOBADO</p> <p>MENESTRA CASERA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 10-NOV. -08-DIC.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PAELLA MAR Y TIERRA</p> <p>PAN YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>JUEVES</b> 11-NOV. -09-DIC.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>CROQUETAS PESCADO ST.</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 12-NOV. -10-DIC.</p> <p>PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS</p> <p>PAVO SALTEADO</p> <p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 15-NOV. -13-DIC.</p> <p>CREMA DE BERROS</p> <p>ESTOFADO DE PAVO CON PAPAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 16-NOV. -14-DIC.</p> <p>POTAJE CASERO</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 17-NOV. -15-DIC.</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO</p> <p>CARBONERO AL VAPOR CON MOJO ROJO</p> <p>ENSALADA DEL CHEF</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 18-NOV. -16-DIC.</p> <p>ENSALADA DEL JARDIN</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 19-NOV. -17-DIC.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>NUGGETS CASEROS DE AVE II</p> <p>FUSSILI A LA NAPOLITANA</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA</p>
<p><b>LUNES</b> 22-NOV. -20-DIC.</p> <p>CREMA DE BRÓCOLI</p> <p>PECHUGA DE PAVO</p> <p>ZANAHORIAS BABY CON GUIANTES</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 23-NOV. -21-DIC.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>MACARRONES A LA CASTELLANA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 24-NOV. -22-DIC.</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO CON MOJO</p> <p>ENSALADA NICOISSE</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 25-NOV. -23-DIC.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS CON CALABAZA</p> <p>LOMITOS DE ATÚN CON TOMATE</p> <p>PAPAS CAMPESINAS</p> <p>PAN GELATINA H.</p>	<p><b>VIERNES</b> 26-NOV. -24-DIC.</p> <p>POTAJE HORTELANO</p> <p>ARROZ AMARILLO</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>



La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

