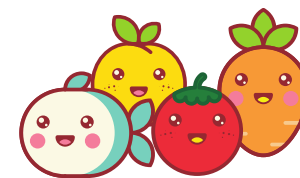


DIETA BAJA EN COLESTEROL

CENTROS ESCOLARES

Septiembre y Octubre de 2020



<p>LUNES 07-SEP. -05-OCT.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO</p> <p>FOGONERO EN SALSA</p> <p>PAPAS AL VAPOR</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 08-SEP. -06-OCT.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO</p> <p>SANFAINA</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p>MIÉRCOLES 09-SEP. -07-OCT.</p> <p>SOPA DE TERNERA</p> <p>CINTA DE CERDO AL HORNO</p> <p>HABICHUELAS CON TOMATE</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 10-SEP. -08-OCT.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>VIERNES 11-SEP. -09-OCT.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>MERLUZA ESCALFADA</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 14-SEP. -12-OCT.</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>CARNE CON PAPAS</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p>MARTES 15-SEP. -13-OCT.</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 16-SEP. -14-OCT.</p> <p>RANCHO DE JUDIAS PINTAS</p> <p>LOMITO DE ATÚN</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 17-SEP. -15-OCT.</p> <p>POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN</p> <p>TORTILLA DE ESPINACAS Y CHAMPIÑONES</p> <p>ENSALADA DE TOMATES</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 18-SEP. -16-OCT.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIAS</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>
<p>LUNES 21-SEP. -19-OCT.</p> <p>POTAJE VERDE</p> <p>ALBÓNDIGAS N. A LA CASERA</p> <p>ESPIRALES AL NATURAL</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 22-SEP. -20-OCT.</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRES</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p>MIÉRCOLES 23-SEP. -21-OCT.</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS</p> <p>MUSLO DE POLLO DESHUESADO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 24-SEP. -22-OCT.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>CARBONERO AL CALDO CORTO</p> <p>ENSALADA CAPRICHOSA FRUTA NATURAL</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>VIERNES 25-SEP. -23-OCT.</p> <p>PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO</p> <p>CALABACINES Y BERENJENAS COMPUESTAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 28-SEP. -26-OCT.</p> <p>POTAJE CASERO</p> <p>GARBANZAS COMPUESTAS DE LA HUERTA</p> <p>PAPAS A CUADROS</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MARTES 29-SEP. -27-OCT.</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>CARBONERO AL HORNO</p> <p>ENSALADA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 30-SEP. -28-OCT.</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>HAMBURGUESAS N. EN SALSA</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 01-OCT. -29-OCT.</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>FUSSILI CON ATUN</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 02-OCT. -30-OCT.</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS</p> <p>TORTILLA DE PAPAS</p> <p>TOMATE AL ORÉGANO</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>