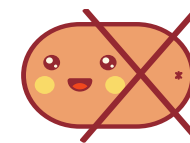


DIETA NO CERDO

CENTROS ESCOLARES

Septiembre y Octubre de 2020



LUNES
07-SEP. -05-OCT.
PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO
FOGONERO EN SALSA
PAPAS AL VAPOR
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
08-SEP. -06-OCT.
POTAJE DE LENTEJAS
PIZZA TROPICAL
PAN
PETIT SUISSE

MIÉRCOLES
09-SEP. -07-OCT.
SOPA DE TERNERA
FILO EN SALSA
HABICHUELAS CON TOMATE
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
10-SEP. -08-OCT.
POTAJE DE VERDURAS
ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS
PAN
YOGUR DE SABORES

VIERNES
11-SEP. -09-OCT.
CREMA DE CALABAZA
CROQUETAS DE MERLUZA
ENSALADA GENOVESA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
14-SEP. -12-OCT.
SOPA DE PESCADO
CARNE CON PAPAS
PAN
GELATINA

MARTES
15-SEP. -13-OCT.
CREMA DE PUERROS
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
16-SEP. -14-OCT.
RANCHO DE JUDIAS PINTAS
LOMITO DE ATÚN
PISTO DE VERDURAS
PAN
FRUTA EN ALMIBAR

JUEVES
17-SEP. -15-OCT.
POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATES
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
18-SEP. -16-OCT.
PURÉ DE ZANAHORIAS
LENTEJAS COMPUESTAS CON VERDURAS
ARROZ BLANCO
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SABORES

LUNES
21-SEP. -19-OCT.
POTAJE VERDE
ALBÓNDIGAS A LA CASERA
ESPIRALES AL AJILLO
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
22-SEP. -20-OCT.
POTAJE DE LEGUMBRES
PAELLA MIXTA
PAN
NATILLAS

MIÉRCOLES
23-SEP. -21-OCT.
CREMA DE HORTALIZAS
JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO
SALTEADO DE VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
24-SEP. -22-OCT.
RANCHO CANARIO
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA CAPRICHOSA
PAN
YOGUR DE SABORES

VIERNES
25-SEP. -23-OCT.
PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS
PIZZA JARDINERA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
28-SEP. -26-OCT.
POTAJE CASERO
GARBANZAS COMPUESTAS DE LA HUERTA
PAPAS A CUADROS
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
29-SEP. -27-OCT.
CREMA DE VERDURAS
CARBONERO AL HORNO
ENSALADA FRESCA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
30-SEP. -28-OCT.
SOPA DE POLLO
HAMBURGUESAS EN SALSA
ARROZ 3 DELICIAS
PAN
FRUTA EN ALMIBAR

JUEVES
01-OCT. -29-OCT.
PURÉ DE CALABAZA
FUSSILI CON ATUN
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
02-OCT. -30-OCT.
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE PAPAS
PAVO
PAN INTEGRAL
GELATINA

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015