



LUNES	
07-SEP. -05-OCT.	
PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO	
FOGONERO EN SALSA	
PAPAS AL VAPOR	A
PAN	A
FRUTA NATURAL	
Kcal: 844 H.C.: 93 Gr: 23 Pr: 44	

MARTES	
08-SEP. -06-OCT.	
POTAJE DE LENTEJAS	
PIZZA TROPICAL	
PAN	A
PETIT SUISE	
Kcal: 808 H.C.: 79 Gr: 24 Pr: 35	

MIÉRCOLES	
09-SEP. -07-OCT.	
SOPA DE TERNERA	
CINTA DE CERDO AL HORNO	A
HABICHUELAS CON TOMATE	G
PAN	G
FRUTA NATURAL	
Kcal: 663 H.C.: 57 Gr: 22 Pr: 52	

JUEVES	
10-SEP. -08-OCT.	
POTAJE DE VERDURAS	
ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS	A
PAN	A
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 706 H.C.: 88 Gr: 24 Pr: 31	

VIERNES	
11-SEP. -09-OCT.	
CREMA DE CALABAZA	
CROQUETAS DE MERLUZA	
ENSALADA GENOVESA	
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 801 H.C.: 93 Gr: 23 Pr: 19	

LUNES	
14-SEP. -12-OCT.	
SOPA DE PESCADO	
CARNE CON PAPAS	G
PAN	G
GELATINA	
Kcal: 756 H.C.: 86 Gr: 4 Pr: 90	

MARTES	
15-SEP. -13-OCT.	
CREMA DE PUERROS	
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA	
QUESO RALLADO	
PAN	G
FRUTA NATURAL	
Kcal: 764 H.C.: 126 Gr: 14 Pr: 34	

MIÉRCOLES	
16-SEP. -14-OCT.	
RANCHO DE JUDIAS PINTAS	
LOMITOS DE ATÚN	
PISTO DE VERDURAS	A
PAN	G
FRUTA EN ALMIBAR	
Kcal: 787 H.C.: 76 Gr: 35 Pr: 67	

JUEVES	
17-SEP. -15-OCT.	
POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN	
TORTILLA ESPAÑOLA	
ENSALADA DE TOMATES	
PAN	A
FRUTA NATURAL	
Kcal: 711 H.C.: 67 Gr: 45 Pr: 24	

VIERNES	
18-SEP. -16-OCT.	
PURÉ DE ZANAHORIAS	
LENTEJAS COMPUESTAS	
ARROZ BLANCO	G
PAN INTEGRAL	A
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 818 H.C.: 110 Gr: 24 Pr: 37	

LUNES	
21-SEP. -19-OCT.	
POTAJE VERDE	
ALBÓNDIGAS A LA CASERA	A
ESPIRALES AL AJILLO	
PAN	G
FRUTA NATURAL	
Kcal: 743 H.C.: 80 Gr: 39 Pr: 36	

MARTES	
22-SEP. -20-OCT.	
POTAJE DE LEGUMBRES	
PAELLA MIXTA	
PAN	A
NATILLAS	
Kcal: 664 H.C.: 89 Gr: 11 Pr: 32	

MIÉRCOLES	
23-SEP. -21-OCT.	
CREMA DE HORTALIZAS	
JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO	A
SALTEADO DE VERDURAS	A
PAN	A
FRUTA NATURAL	
Kcal: 1120 H.C.: 65 Gr: 74 Pr: 72	

JUEVES	
24-SEP. -22-OCT.	
RANCHO CANARIO	
CHURROS DE PESCADO	
ENSALADA CAPRICHOSA	
PAN	Fr
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 919 H.C.: 89 Gr: 42 Pr: 22	

VIERNES	
25-SEP. -23-OCT.	
PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS	
PIZZA FANTASÍA	
PAN INTEGRAL	A
FRUTA NATURAL	
Kcal: 709 H.C.: 52 Gr: 15 Pr: 23	

LUNES	
28-SEP. -26-OCT.	
POTAJE CASERO	
GARBANZAS COMPUESTAS DE LA HUERTA	G
PAPAS A CUADROS	A
PAN	A
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 924 H.C.: 134 Gr: 11 Pr: 34	

MARTES	
29-SEP. -27-OCT.	
CREMA DE VERDURAS	
CARBONERO AL HORNO	
ENSALADA FRESCA	
PAN	A
FRUTA NATURAL	
Kcal: 727 H.C.: 58 Gr: 37 Pr: 40	

MIÉRCOLES	
30-SEP. -28-OCT.	
SOPA DE POLLO	
HAMBURGUESAS EN SALSA	A
ARROZ 3 DELICIAS	A
PAN	A
FRUTA EN ALMIBAR	
Kcal: 767 H.C.: 96 Gr: 18 Pr: 54	

JUEVES	
01-OCT. -29-OCT.	
PURÉ DE CALABAZA	
FUSSILI CON ATUN	
QUESO RALLADO	
PAN	G
FRUTA NATURAL	
Kcal: 770 H.C.: 129 Gr: 14 Pr: 34	

VIERNES	
02-OCT. -30-OCT.	
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS	
TORTILLA DE PAPAS	
PAVO	A
PAN INTEGRAL	A
GELATINA	
Kcal: 702 H.C.: 77 Gr: 26 Pr: 42	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO



A HORNO/VAPOR
G GUISADO/ESTOFADO
Fr FRITO