

# DIETA HIPOCALÓRICA

CEIP LA PASADA

Mayo y Junio 2021



<p><b>LUNES</b> 03-MAY. -31-MAY.</p> <p>PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS</p> <p>ALBÓNDIGAS AL NATURAL</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS BC</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>MARTES</b> 04-MAY. -01-JUN.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y JUDIAS BLANCAS</p> <p>CINTA DE CERDO AL NATURAL</p> <p>JUDÍAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 05-MAY. -02-JUN.</p> <p>SOPA DE PUCHERO</p> <p>ATÚN AL HORNO</p> <p>HORTALIZAS AL NATURAL</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 06-MAY. -03-JUN.</p> <p>POTAJE CASERO</p> <p>FILO EN SU JUGO</p> <p>CALABACINES Y BERENJENAS COMPUESTAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 07-MAY. -04-JUN.</p> <p>CREMA DE ACELGAS</p> <p>PECHUGA DE POLLO AL NATURAL</p> <p>ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>
<p><b>LUNES</b> 10-MAY. -07-JUN.</p> <p>SOPA DE CARNE</p> <p>LOMITO DE MERLUZA</p> <p>PIMIENTOS CONFITADOS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 11-MAY. -08-JUN.</p> <p>ENSALADA NICOISSE</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS VEG.</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 12-MAY. -09-JUN.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA CAPRESSE B.C.</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 13-MAY. -10-JUN.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>CINTA DE CERDO CONFITADA</p> <p>GUISANTES A LA FRANCESA</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>VIERNES</b> 14-MAY. -11-JUN.</p> <p>PURÉ DE LEGUMBRES</p> <p>LOMO DE ATÚN</p> <p>ESPINACAS Y CHAMPIÑONES</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 17-MAY. -14-JUN.</p> <p>POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES</p> <p>PAVO EN SU JUGO</p> <p>SANFAINA</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>MARTES</b> 18-MAY. -15-JUN.</p> <p>SOPA MARINERA</p> <p>CARNE CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 19-MAY. -16-JUN.</p> <p>PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN</p> <p>FOGONERO AL VAPOR</p> <p>VERDURAS DE PRIMAVERA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 20-MAY. -17-JUN.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>POLLO DESHUESADO</p> <p>BERENJENAS ASADAS CON PIMIENTOS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 21-MAY. -18-JUN.</p> <p>CREMA DE COLIFLOR</p> <p>ATÚN AL HORNO</p> <p>ENSALADA CAPRICHOSA FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>
<p><b>LUNES</b> 24-MAY. -21-JUN.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>FOGONERO AL CALDO CORTO</p> <p>COLIFLOR AL AJILLO</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 25-MAY. -22-JUN.</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>LÁMINAS DE TOMATE</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 26-MAY. -23-JUN.</p> <p>ENSALADA PARAGUAYA FR. NATURAL</p> <p>GARBANZAS COMPUESTAS DE LA HUERTA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 27-MAY. -24-JUN.</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILO AL NATURAL</p> <p>MENESTRA</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p><b>VIERNES</b> 28-MAY. -25-JUN.</p> <p>POTAJE DE BERROS</p> <p>MUSLO DE POLLO SIN PIEL</p> <p>VERDURAS HORNEADAS</p> <p>PAN INTEGRAL PLÁTANO</p>