

# DIETA NO LÁCTEO, VACA

CEIP LA PASADA

Enero y Febrero 2022



V.4

<p><b>LUNES</b> 10-ENE. -07-FEB.</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 11-ENE. -08-FEB.</p> <p>POTAJE DE BUBANGO</p> <p>VARITAS DE MERLUZA ST.</p> <p>VERDURAS DE LA HUERTA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 12-ENE. -09-FEB.</p> <p>POTAJE DE 7 VERDURAS</p> <p>ESPIRALES A LA CASERA II</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 13-ENE. -10-FEB.</p> <p>ENSALADA CAPRICIOSA S/QUESO</p> <p>ROPAVIEJA VEGANA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 14-ENE. -11-FEB.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS</p> <p>PASTEL DE ESPINACAS</p> <p>ENSALADA DE TOMATES</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA</p>
<p><b>LUNES</b> 17-ENE. -14-FEB.</p> <p>SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO</p> <p>FOGONERO EN SALSA VIZCAINA</p> <p>JARDINERA DE VERDURAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 18-ENE. -15-FEB.</p> <p>ENSALADA CARIBEÑA</p> <p>JUDIAS PINTAS CON ARROZ</p> <p>PAN YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 19-ENE. -16-FEB.</p> <p>POTAJE DE BERROS</p> <p>ALBÓNDIGAS N. A LA CASERA</p> <p>MACARRONES SALTEADOS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 20-ENE. -17-FEB.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>MUSLO DE POLLO SIN PIEL AL HORNO</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 21-ENE. -18-FEB.</p> <p>CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS</p> <p>EMPANADILLAS DE BONITO</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 24-ENE. -21-FEB.</p> <p>CREMA DE COLIFLOR</p> <p>POLLO AL AJILLO</p> <p>PAPAS DORADAS</p> <p>PAN GELATINA H.</p>	<p><b>MARTES</b> 25-ENE. -22-FEB.</p> <p>POTAJE CANARIO</p> <p>ESPAGUETTIS A LA MARINARA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 26-ENE. -23-FEB.</p> <p>PURÉ DE LENTEJAS</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 27-ENE. -24-FEB.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y JUDIAS BLANCAS</p> <p>CROQUETAS DE ABADENO S.T</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 28-ENE. -25-FEB.</p> <p>POTAJE HORTELANO</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>JAMÓN</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 31-ENE. -28-FEB.</p> <p>SOPA MARINERA</p> <p>FRICASSÉ DE PAVO</p> <p>MENESTRA SALTEADA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 01-FEB. -01-MAR.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>CHURROS DE PESCADO ST.</p> <p>ENSALADA 4 COLORES</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 02-FEB. -02-MAR.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO</p> <p>ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>PAN YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>JUEVES</b> 03-FEB. -03-MAR.</p> <p>ENSALADA CALIFORNIA S/QUESO</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 04-FEB. -04-MAR.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>ATÚN AL NATURAL</p> <p>JUDIAS VERDES</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>