

DIETA NO LÁCTEO, VACA

CEIP LA PASADA

Marzo y Abril 2022



V-4

| LUNES 07-MAR. -04-ABR. | MARTES 08-MAR. -05-ABR. | MIÉRCOLES 09-MAR. -06-ABR. | JUEVES 10-MAR. -07-ABR. | VIERNES 11-MAR. -08-ABR. |
|---|---|---|---|--|
| SOPA DE PESCADO HAMBURGUESAS N. CON TOMATE GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS PAN YOGUR DE SOJA | POTAJE DE LENTEJAS ESPAGUETTIS LA AMATRICIANA PAN FRUTA NATURAL | ENSALADA MEDITERRANEA JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS ARROZ PILAW PAN FRUTA NATURAL | PURÉ DE 7 VERDURAS TORTILLA PAISANA PAVO PAN FRUTA NATURAL | CREMA DE ZANAHORIAS PESCADO EMP. AL HORNO S.T. ENSALADA CAMPERA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL |
| LUNES 14-MAR. -11-ABR. | MARTES 15-MAR. -12-ABR. | MIÉRCOLES 16-MAR. -13-ABR. | JUEVES 17-MAR. -14-ABR. | VIERNES 18-MAR. -15-ABR. |
| ENSALADA DEL TIEMPO JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS II PAN FRUTA NATURAL | RANCHO CANARIO PALITOS DE MERLUZA ST. ENSALADA DE COLORES PAN FRUTA NATURAL | POTAJE CASERO POLLO AL CHILINDRÓN HORTALIZAS DE PRIMAVERA PAN FRUTA NATURAL | PURE SUAVE DE BERROS ARROZ 5 DELICIAS PAN YOGUR DE SOJA | CREMA DE CALABAZA CARBONERO ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL |
| LUNES 21-MAR. -18-ABR. | MARTES 22-MAR. -19-ABR. | MIÉRCOLES 23-MAR. -20-ABR. | JUEVES 24-MAR. -21-ABR. | VIERNES 25-MAR. -22-ABR. |
| POTAJE DE PRIMAVERA ARROZ A LA MARINERA PAN FRUTA NATURAL | SOPA DE POLLO LOMO AL HORNO SALTEADO DE PAPITAS CON VERDURAS PAN FRUTA NATURAL | CREMA CANARIA TORTILLA DE PAPAS TOMATES ALIÑADOS PAN FRUTA NATURAL | POTAJE DE ACELGAS Y BUBANGOS FINGERS DE POLLO ST. ENSALADA DE PASTA S/H S/Q PAN FRUTA NATURAL | POTAJE DE JUDIAS PINTAS ATÚN CON MOJO CANARIO PAPAS AL VAPOR PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA |
| LUNES 28-MAR. -25-ABR. | MARTES 29-MAR. -26-ABR. | MIÉRCOLES 30-MAR. -27-ABR. | JUEVES 31-MAR. -28-ABR. | VIERNES 01-ABR. -29-ABR. |
| PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO JARDINERA DE VERDURAS PAN FRUTA NATURAL | CREMA DE BUBANGO CROQUETAS DE MERLUZA S.T. ENSALADA FRESCA PAN GELATINA H. | POTAJE DE LENTEJAS PAELLA MEDITERRANEA PAN FRUTA NATURAL | ENSALADA MIXTA GARBANZOS CON COSTILLA PAPAS A CUADROS PAN FRUTA NATURAL | CREMA DE ACELGAS MACARRONES CON ATUN PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL |

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

