

DIETA NO MARISCO

CEIP LA PASADA

Marzo y Abril 2022



| LUNES |
|-------------------------------------|
| 07-MAR. -04-ABR. |
| SOPA DE PESCADO |
| HAMBURGUESAS CON TOMATE |
| GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS |
| PAN |
| YOGUR DE SABORES |

| MARTES |
|----------------------------|
| 08-MAR. -05-ABR. |
| POTAJE DE LENTEJAS |
| ESPAGUETTIS LA AMATRICIANA |
| QUESO RALLADO |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| MIÉRCOLES |
|---------------------------------------|
| 09-MAR. -06-ABR. |
| ENSALADA MEDITERRANEA |
| JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS |
| ARROZ PILAW |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| JUEVES |
|--------------------|
| 10-MAR. -07-ABR. |
| PURÉ DE 7 VERDURAS |
| TORTILLA PAISANA |
| PAVO |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| JUEVES |
|----------------------------|
| 11-MAR. -08-ABR. |
| CREMA DE ZANAHORIAS |
| PESCADO EMP. AL HORNO S.T. |
| ENSALADA CAMPERA |
| PAN INTEGRAL |
| FRUTA NATURAL |

| LUNES |
|--------------------------|
| 14-MAR. -11-ABR. |
| ENSALADA DEL TIEMPO |
| JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| MARTES |
|------------------------|
| 15-MAR. -12-ABR. |
| RANCHO CANARIO |
| PALITOS DE MERLUZA ST. |
| ENSALADA DE COLORES |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| MIÉRCOLES |
|-------------------------|
| 16-MAR. -13-ABR. |
| POTAJE CASERO |
| POLLO AL CHILINDRÓN |
| HORTALIZAS DE PRIMAVERA |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| JUEVES |
|----------------------|
| 17-MAR. -14-ABR. |
| PURE SUAVE DE BERROS |
| ARROZ 5 DELICIAS |
| PAN |
| YOGUR DE SABORES |

| VIERNES |
|-----------------------|
| 18-MAR. -15-ABR. |
| CREMA DE CALABAZA |
| CARBONERO ENCEBOLLADO |
| PAPAS AL VAPOR |
| PAN INTEGRAL |
| FRUTA NATURAL |

| LUNES |
|---------------------|
| 21-MAR. -18-ABR. |
| POTAJE DE PRIMAVERA |
| ARROZ A LA MARINERA |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| MARTES |
|----------------------------------|
| 22-MAR. -19-ABR. |
| SOPA DE POLLO |
| LOMO AL HORNO |
| SALTEADO DE PAPITAS CON VERDURAS |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| MIÉRCOLES |
|-------------------|
| 23-MAR. -20-ABR. |
| CREMA CANARIA |
| TORTILLA DE PAPAS |
| TOMATES ALIÑADOS |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| JUEVES |
|------------------------------|
| 24-MAR. -21-ABR. |
| POTAJE DE ACELGAS Y BUBANGOS |
| FINGERS DE POLLO ST. |
| ENSALADA DE PASTA |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| VIERNES |
|--------------------------|
| 25-MAR. -22-ABR. |
| POTAJE DE JUDIAS PINTAS |
| PESCADO CON MOJO CANARIO |
| PAPAS AL VAPOR |
| PAN INTEGRAL |
| YOGUR DE SABORES |

| LUNES |
|------------------------------|
| 28-MAR. -25-ABR. |
| SOPA DE PICADILLO |
| JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO |
| JARDINERA DE VERDURAS |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| MARTES |
|---------------------------|
| 29-MAR. -26-ABR. |
| CREMA DE BUBANGO |
| CROQUETAS DE MERLUZA S.T. |
| ENSALADA FRESCA |
| PAN |
| GELATINA |

| MIÉRCOLES |
|---------------------|
| 30-MAR. -27-ABR. |
| POTAJE DE LENTEJAS |
| PAELLA MEDITERRANEA |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| JUEVES |
|------------------------|
| 31-MAR. -28-ABR. |
| ENSALADA MIXTA |
| GARBANZOS CON COSTILLA |
| PAPAS A CUADROS |
| PAN |
| FRUTA NATURAL |

| VIERNES |
|---------------------|
| 01-ABR. -29-ABR. |
| CREMA DE ACELGAS |
| MACARRONES CON ATUN |
| QUESO RALLADO |
| PAN INTEGRAL |
| FRUTA NATURAL |

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015



JUDAVI
exclusivas en alimentación

