

DIETA HIPOCALÓRICA

CEIP LA PASADA

Septiembre y Octubre 2021



<p>LUNES 06-SEP. -04-OCT.</p> <p>PURÉ DE ACELGAS</p> <p>ATÚN AL NATURAL</p> <p>JUDÍAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 07-SEP. -05-OCT.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS BLANCAS</p> <p>PAVO EN SU JUGO</p> <p>RUEDAS DE TOMATE</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 08-SEP. -06-OCT.</p> <p>SOPA DE PUCHERO</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>MENESTRA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 09-SEP. -07-OCT.</p> <p>POTAJE DE GUI SANTES Y ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE CERDO</p> <p>PISTO DE VERDURAS B.C.</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 10-SEP. -08-OCT.</p> <p>CREMA DE BUBANGO Y CALABAZA</p> <p>FOGONERO AL CALDO CORTO</p> <p>ENSALADA GRIEGA BC.</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>
<p>LUNES 13-SEP. -11-OCT.</p> <p>CREMA VERDE</p> <p>PAVO SALTEADO</p> <p>HORTALIZAS AL NATURAL</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 14-SEP. -12-OCT.</p> <p>SOPA MARINERA</p> <p>CARNE CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 15-SEP. -13-OCT.</p> <p>LENTEJAS CASERAS</p> <p>LOMITO DE FOGONERO</p> <p>HABICHUELAS AL AJILLO</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>JUEVES 16-SEP. -14-OCT.</p> <p>POTAJE DE CALABAZA Y BRÓCOLI</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>TOMATE AL ORÉGANO</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 17-SEP. -15-OCT.</p> <p>ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA</p> <p>JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 20-SEP. -18-OCT.</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS</p> <p>ALBÓNDIGAS N. ESTOFADAS</p> <p>VERDURAS SALTEADAS BC</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p>MARTES 21-SEP. -19-OCT.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>LOMO DE ATÚN</p> <p>CALABACINES Y BERENJENAS COMPUESTAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 22-SEP. -20-OCT.</p> <p>CREMA DE ESPÁRRAGOS</p> <p>MUSLO DESHUESADO</p> <p>PIMIENTOS CONFITADOS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 23-SEP. -21-OCT.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>LOMO DE MERLUZA</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA BC.</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 24-SEP. -22-OCT.</p> <p>PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN</p> <p>PECHUGA DE PAVO</p> <p>ESPINACAS Y CHAMPIÑONES</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 27-SEP. -25-OCT.</p> <p>PANZANELLA BC</p> <p>ROPAVIEJA VEGANA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 28-SEP. -26-OCT.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>FOGONERO AL CALDO CORTO</p> <p>GUI SANTES Y ESPÁRRAGOS</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MIÉRCOLES 29-SEP. -27-OCT.</p> <p>SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO</p> <p>PAVO AL NATURAL</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS BC</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 30-SEP. -28-OCT.</p> <p>PURÉ DE PUERROS</p> <p>FILO DE TERNERA</p> <p>JUDIAS VERDES</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 01-OCT. -29-OCT.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>



La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

