



LUNES	
01-NOV. -29-NOV.	
PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO	
FILO EN SALSA	G
VERDURAS SALTEADAS	A
PAN	
GELATINA	
Kcal: 787 H.C.: 78 Gr: 14 Pr: 75	

MARTES	
02-NOV. -30-NOV.	
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS	
QUICHE DE BACON Y CALABACÍN	A
TOMATES ALIÑADOS	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 829 H.C.: 70 Gr: 55 Pr: 29	

MIÉRCOLES	
03-NOV. -01-DIC.	
POTAJE DE VERDURAS	
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA	G
QUESO RALLADO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 768 H.C.: 127 Gr: 14 Pr: 34	

JUEVES	
04-NOV. -02-DIC.	
SOPA DE POLLO	
LOMITOS DE CARBONERO CON MOJO VERDE	A
PAPAS GUIADAS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 637 H.C.: 73 Gr: 21 Pr: 37	

VIERNES	
05-NOV. -03-DIC.	
ENSALADA CAPRICHOSA	
GARBANZOS CON VERDURAS	G
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 646 H.C.: 101 Gr: 14 Pr: 27	

LUNES	
08-NOV. -06-DIC.	
SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS	
FOGONERO ENCEBOLLADO	G
PAPAS AL VAPOR	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 722 H.C.: 85 Gr: 23 Pr: 47	

MARTES	
09-NOV. -07-DIC.	
POTAJE DE LEGUMBRES	
LOMO ADOBADO	A
MENESTRA CASERA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 792 H.C.: 56 Gr: 42 Pr: 44	

MIÉRCOLES	
10-NOV. -08-DIC.	
CREMA DE CALABAZA	
PAELLA MAR Y TIERRA	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 752 H.C.: 98 Gr: 23 Pr: 31	

JUEVES	
11-NOV. -09-DIC.	
RANCHO CANARIO	
CROQUETAS DE PESCADO	Fr
ENSALADA MIXTA	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 816 H.C.: 79 Gr: 64 Pr: 22	

VIERNES	
12-NOV. -10-DIC.	
PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS	
LASAÑA	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 715 H.C.: 74 Gr: 15 Pr: 25	

LUNES	
15-NOV. -13-DIC.	
CREMA DE BERROS	
ESTOFADO DE TERNERA CON PAPAS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 723 H.C.: 49 Gr: 18 Pr: 70	

MARTES	
16-NOV. -14-DIC.	
POTAJE CASERO	
TORTILLA ESPAÑOLA	A
QUESITO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 651 H.C.: 64 Gr: 27 Pr: 25	

MIÉRCOLES	
17-NOV. -15-DIC.	
SOPA DE PICADILLO	
CARBONERO AL VAPOR CON MOJO ROJO	A
ENSALADA DEL CHEF	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 736 H.C.: 56 Gr: 39 Pr: 43	

JUEVES	
18-NOV. -16-DIC.	
ENSALADA DEL JARDIN	
LENTEJAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 801 H.C.: 113 Gr: 21 Pr: 33	

VIERNES	
19-NOV. -17-DIC.	
POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS	
NUGGETS DE AVE	Fr
FUSSILI A LA NAPOLITANA	G
PAN INTEGRAL	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 792 H.C.: 82 Gr: 33 Pr: ##	

LUNES	
22-NOV. -20-DIC.	
CREMA DE BRÓCOLI	
HAMBURGUESAS EN SALSA	A
ZANAHORIAS BABY CON GUI SANTES	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 569 H.C.: 68 Gr: 7 Pr: 27	

MARTES	
23-NOV. -21-DIC.	
POTAJE DE LENTEJAS	
MACARRONES A LA CASTELLANA	G
QUESO RALLADO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 825 H.C.: 136 Gr: 14 Pr: 39	

MIÉRCOLES	
24-NOV. -22-DIC.	
SOPA DE PESCADO	
JAMONCITOS DE POLLO CON MOJO	A
ENSALADA NICOISSE	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 765 H.C.: 45 Gr: 64 Pr: 80	

JUEVES	
25-NOV. -23-DIC.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS CON CALABAZA	
LOMITOS DE ATÚN CON TOMATE	A
PAPAS CAMPESINAS	A
PAN	
FLAN	
Kcal: 867 H.C.: 98 Gr: 29 Pr: 66	

VIERNES	
26-NOV. -24-DIC.	
POTAJE HORTELANO	
ARROZ AMARILLO	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 749 H.C.: 90 Gr: 5 Pr: 24	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menu la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015



DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



A HORNO/VAPOR
G GUISADO/ESTOFADO
Fr FRITO

